

Werkvormen voor bij de praatkaarten

In dit document staan enkele werkvormen die je kunt proberen om de betrokkenheid en het gevoel van veiligheid te vergroten.

Betrokkenheid vergroten

Houd rekening met de volgende punten



Stel duidelijke doelen	Leg uit wat je wilt bereiken met de activiteit en hoe het hen persoonlijk en professioneel kan helpen.
Betrokkenheid en eigenaarschap	Vraag om input en suggesties van de deelnemers over hoe de sessie kan worden vormgegeven. Laat hen bijvoorbeeld onderwerpen kiezen of vragen indienen.
Positieve en ondersteunende omgeving	Geef positieve feedback, erken bijdragen en zorg voor een veilige ruimte waar iedereen zich gehoord voelt.
Relevantie en praktische toepassing	Koppel de inhoud aan echte situaties en uitdagingen die de deelnemers tegenkomen. Bespreek hoe ze de geleerde vaardigheden kunnen toepassen.
Geef het goede voorbeeld	Deel als begeleider persoonlijke verhalen/ervaringen die passen bij het onderwerp. Jij bent ook een mens met gevoel!
Humor en plezier	Gebruik humor op een respectvolle manier en zorg ervoor dat de sessies ook leuk zijn.

Kleine groepsgesprekken



Verdeel de grote groep in kleinere groepen van 4-6 personen. Geef elke groep een paar praatkaarten en laat ze in een intieme setting de vragen en stellingen bespreken. Dit kan helpen om een veiligere omgeving te creëren waarin mensen zich meer op hun gemak voelen om te spreken.

Vorbereiding Verdeel de groep in kleinere groepen van 4-6 personen.

Uitvoering Geef elke groep een set praatkaarten. Laat ze om de beurt een kaart trekken en de vraag of stelling bespreken.

Doel Creëer een intieme setting waarin deelnemers zich veiliger voelen om hun gedachten te delen. De facilitator stimuleert de dialoog.

Tip Zorg voor een facilitator in elke groep om het gesprek te begeleiden en ervoor te zorgen dat iedereen aan bod komt.

Anonieme reacties



Laat deelnemers hun antwoorden op de praatkaarten anoniem opschrijven en verzamel deze in een doos. De begeleider of facilitator kan vervolgens de antwoorden voorlezen en de groep uitnodigen om over de verschillende perspectieven te discussiëren zonder dat iemand zich persoonlijk aangevallen voelt.

In een gesprek is een leidinggevende onderdeel van de groep. Als een antwoord onduidelijk is, kan alsnog worden gevraagd wie dit heeft geschreven en vragen om opheldering. Dit kan als onveilig worden gezien. Een alternatief is om de antwoorden groot op te schrijven, deelnemers lopen erlangs en geven een stip als zij het hiermee eens zijn. Dan bespreken.

Vorbereiding Pen en papier voor elke deelnemer.

Uitvoering Laat deelnemers hun antwoorden op de praatkaarten anoniem opschrijven, verzamel deze in een doos en bespreek ze.

Doel Verminder de angst voor persoonlijke blootstelling door anonimiteit te waarborgen.

Tip De facilitator / leidinggevende leest de antwoorden voor en moedigt de groep aan om over de verschillende perspectieven te discussiëren.

Wandelend gesprek



Organiseer een wandelend gesprek waarbij deelnemers in tweetallen een praatkaart bespreken terwijl ze wandelen. Dit kan de druk verlichten en een meer ontspannen sfeer creëren, wat kan helpen bij het openstellen van deelnemers.

Vorbereiding	Plan een route voor de wandeling en verdeel de deelnemers in tweetallen.
Uitvoering	Geef elk tweetal een praatkaart en laat ze de vraag of stelling bespreken terwijl ze wandelen.
Doel	Creëer een ontspannen sfeer die kan helpen bij het openstellen van deelnemers.
Tip	Wissel na een bepaalde tijd van gesprekspartner om verschillende perspectieven te horen.

Rollenspel



Laat deelnemers in kleine groepen een rollenspel uitvoeren waarin ze een situatie uitspelen die gerelateerd is aan een van de praatkaarten. Dit kan helpen om de onderwerpen op een interactieve en praktische manier te verkennen.

Vorbereiding

Verdeel de groep in kleine groepen en geef elke groep een scenario gebaseerd op een praatkaart.

Uitvoering

Laat de groepen het scenario uitspelen en daarna bespreken wat ze hebben geleerd..

Doel

Verken de onderwerpen op een interactieve en praktische manier.

Tip

Zorg voor een veilige en ondersteunende omgeving waarin deelnemers zich comfortabel voelen om deel te nemen.

Reflectiecirkel



Zet de groep in een cirkel en laat elke deelnemer om de beurt een praatkaart trekken en hun gedachten delen. De rest van de groep luistert actief zonder te onderbreken. Dit kan een gevoel van respect en veiligheid bevorderen.

Vorbereiding Zet de stoelen in een cirkel en zorg voor een rustige omgeving.

Uitvoering Laat elke deelnemer om de beurt een praatkaart trekken en hun gedachten delen, terwijl de rest van de groep luistert.

Doel Bevorder respect en veiligheid door actieve luistervaardigheden te oefenen.

Tip Moedig deelnemers aan om na elke beurt kort te reflecteren op wat ze hebben gehoord. Het gaat hierbij niet om het geven van een mening, maar in eigen woorden zeggen wat ze gehoord hebben.

Vervolgwerkform: Actieplanning



Na het bespreken van de praatkaarten, vraag de deelnemers om in kleine groepen concrete actieplannen te maken op basis van de besproken onderwerpen. Wat kunnen ze doen om de sociale veiligheid op hun werkplek te verbeteren? Laat elke groep hun plan presenteren en bespreek de haalbaarheid en mogelijke impact.

Vorbereiding Verdeel de groep in kleine groepen en geef elke groep een specifiek onderwerp om op te focussen.

Uitvoering Laat de groepen, op basis van de besproken onderwerpen, concrete actieplannen maken om de sociale veiligheid te verbeteren.

Doel Vertaal de gesprekken naar praktische stappen die de sociale veiligheid kunnen verbeteren.

Tip Laat elke groep hun plan presenteren en bespreek gezamenlijk de haalbaarheid en mogelijke impact.

Jouw input telt ook!



In dit document staan een aantal werkvormen die in de praktijk zijn getoetst door een ervaren facilitator. Het advies is om op een professionele manier de groep te begeleiden. Dit kan door de leidinggevende, maar een facilitator heeft de voorkeur. Hierdoor wordt de leidinggevende onderdeel van het team.

Heb jij ook een werkvorm die werkt, laat het ons weten!

Vorbereiding

Uitvoering

Doel

Tip
